

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

" 2 " 05 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

9 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|--|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 7,7 | 37,7 | 251,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 25/5/30 | 2,6 | 4,4 | 36,0 | 190,7 |
| итого завтрак | | 10,0 | 12,1 | 86,7 | 493,7 |
| обед | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 100 | 0,8 | 5,0 | 7,4 | 79,3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с свининой и сметаной | 250/5/5 | 2,7 | 5,7 | 8,4 | 99,0 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 15,4 | 15,1 | 14,6 | 270,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,2 | 14,5 | 163,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 35,8 | 146,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 25,3 | 32,4 | 100,5 | 851,2 |
| итого за день | | 35,3 | 44,5 | 187,2 | 1344,9 |

Зав.производством: 